SEPTIEMBRE

GUARDERÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Vegetal de pavo y arroz Tortilla francesa con tomate picado Fruta *CENA: Verduras + legumbres + fruta* 3	Vegetal de verduras Pechuga de pollo en salsa de verduras Fruta *CENA: Pasta integral + pescado + fruta* 4
Vegetal de pavo y arroz Tortilla francesa con tomate picado Fruta *CENA: Verduras + legumbre + fruta* 7	FESTIVO 8	Vegetal de verduras Palometa al horno Yogur CENA: Ensalada con patata + pavo + fruta 9	Macarrones a la boloñesa o vegetal de pollo Tortilla francesa con tomate natural Fruta *CENA: Verdura + pescado + fruta* 10	Crema vichyssoise Pechuga de pollo al horno al ajillo con arroz pilaf Fruta *CENA: Legumbres + huevo + fruta* 11
Arroz tres delicias o vegetal de pavo Tortilla de calabacín con tomate natural Fruta *CENA: Verdura + pescado + fruta* 14	Crema de calabaza Pollo al curry con cuscús de verduras y pasas Fruta *CENA: Ensalada con patata + atún + fruta* 15	Pasta integral a la boloñesa o vegetal de pollo Fogonero a la marinera con mejillones y almejas con tomate natural Yogur *CENA: Verdura + huevo + fruta* 16	Crema de lentejas Albóndigas caseras en salsa de verduras con tomate natural Fruta *CENA: Verdura con quinoa + pescado + fruta* 17	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con puré de patatas Fruta *CENA: Ensalada con legumbre + huevo + yogur* 18
Crema de zanahoria (ECO), calabaza, patata y brócoli Tortilla francesa con patatas Fruta *CENA: Verdura + pescado + fruta* 21	Macarrones integrales a la boloñesa o vegetal de pollo Lomo adobado al horno con tomate natural Fruta *CENA: Verduras + huevo + yogur* 22	Arroz en paella con pollo, guisantes y champiñones o vegetal de ternera Palometa en salsa de naranja con tomate natural Yogur *CENA: Verdura con quinoa + pavo + fruta* 23	Vegetal de verduras y garbanzos Pechuga de pollo al horno en salsa de cebolla y zanahoria con pisto casero de verduras Fruta *CENA: Ensalada con patata + huevo + fruta* 24	Fideuá de jibia, calamares y gambas o vegetal de pescado Tortilla francesa con tomate natural Fruta *CENA: Verdura con pescado + fruta* 25
Crema de lentejas Croquetas o pollo al horno Fruta *CENA: Verdura con patata + huevo + fruta* 28	Macarrones integrales a la boloñesa o vegetal de pollo Pollo al ajillo con tomate natural Fruta *CENA: Ensalada + pescado + fruta* 29	Vegetal de pescado Tortilla española con arroz cocido Yogur *CENA: Verduras + pavo + fruta* 30		