NOVIEMBRE 2026

GUARDERÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Vegetal de pavo o macarrones integrales a la boloñesa Tortilla francesa Fruta CENA: Verdura + patata + pescado + fruta 3	Vegetal de calabaza, garbanzos y arroz Pollo al ajillo Yogur CENA: Verdura + quinoa + huevo + fruta 4	Vegetal de verduras con pescado blanco Palometa en salsa verde sobre patata panadera Fruta CENA: Verdura + cuscús + pavo 5	Vegetal de ternera o arroz en paella con pollo, alcachofas y guisantes Lomo adobado al horno Fruta CENA: Verdura + legumbres 6
Vegetal de pollo o macarrones integrales a la boloñesa Tortilla de calabacines Fruta CENA: Verdura + legumbres 9	Crema de brócoli, calabaza y patatas Pollo encebollado con cuscús de verduras y pasas Fruta CENA: Verdura + pescado azul 10	Vegetal de pescado o arroz a la cubana Merluza a la marinera con almejas y mejillones Yogur CENA: Verdura + patata + huevo + fruta 11	Vegetal de verduras, garbanzos y fideos Albóndigas caseras en salsa de verduras Fruta CENA: Verdura + pescado + yogur 12	Crema de verduras Ragú de pollo en salsa de verduras con champiñones, zanahorias y arroz Fruta CENA: Legumbres + huevo + fruta 13
Vegetal de garbanzos y fideos Tortilla francesa con patatas Fruta CENA: Verdura + pescado + fruta 16	Crema de calabaza, zanahoria y brócoli Hamburguesa de pollo con arroz pilaf Fruta CENA: Verdura + batata + huevo + fruta 17	Vegetal de pescado o macarrones integrales a la boloñesa Palometa encebollada al horno con tomate aliñado Yogur CENA: Verdura + legumbres 18	Crema de lentejas estofadas con calabacines Pollo en salsa de verduras Fruta CENA: Arroz + pescado + fruta 19	Vegetal de ternera o fideuá de jibia, calamares y gambas Tortilla de calabacines Fruta CENA: Verdura + legumbres 20
Vegetal de calabaza, garbanzos y arroz Tortilla española Fruta CENA: Verdura + pescado + yogur 23	Crema de verduras Pollo en salsa de verduras con puré de patatas Fruta CENA: Legumbres + huevo + fruta 24	Vegetal de pavo o macarrones integrales a la boloñesa Merluza en salsa verde sobre patata panadera Yogur CENA: Verdura + legumbres 25	Vegetal de pollo, garbanzos y arroz Tortilla de jamón cocido Fruta CENA: Cuscús + verdura + pescado + fruta 26	Crema de verduras o arroz a la cubana Albóndigas caseras en salsa de verduras Fruta CENA: Verdura + legumbre + fruta 27
Crema de lentejas estofadas Tortilla francesa Fruta CENA: Pasta integral + pescado + fruta 30				