













| COLEGIO LA ASUNCIÓN |  Gluten |  Frutos Secos |  Crustáceos |  Lácteos |  Sésamo |  Moluscos |  Mostaza |  Nueces |  Huevos |  Pescado |  Soja |  Cacahuets |
|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|---|
| PASTA BOLOÑESA | X | | | | | | | | | | | |
| PASTA ACEITE DE OLIVA Y VERDURAS | X | | | | | | | | | | | |
| PASTA A LA CARBONARA | X | | | X | | | | | | | | |
| PASTA SALSA AURORA | X | | | X | | | | | | | | |
| PASTA ORIENTAL | X | | | | | | | | | | X | |
| PASTA EN SALSA DE QUESO | X | | | X | | | | | | | | |
| SOPA DE FIDEOS | X | | | | | | | | | | | |
| PUCHERO CON ARROZ | | | | | | | | | | | | |
| BERZA CON JUDÍAS VERDES | | | | | | | | | | | | |
| POTAJE DE ACELGAS Y CALABAZA | | | | | | | | | | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS | | | | | | | | | | | | |
| CREMA DE VERDURAS | | | | | | | | | | | | |
| CREMA VICHYSOISE | | | | | | | | | | | | |
| CREMA DE PESCADO | | | | | | | | | | X | | |
| ARROZ TRES DELICIAS | | | | | | | | | X | | | |
| ARROZ EN PAELLA | | | | | | | | | | | | |
| FIDEUÁ DE MARISCO | X | | X | | | X | | | | X | | |
| GAZPACHUELO | | | X | X | | X | | | | X | | |
| REVUELTO DE PATATAS | | | | | | | | | X | | | |
| PIZZA | X | | | X | | | | | | | | |
| POLLO EN SALSA DE VERDURAS | | | | | | | | | | | | |
| POLLO AL CURRY | X | X | | | X | | X | | | | X | |
| MUSLOS DE POLLO AL HORNO | | | | | | | | | | | | |
| POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES | | | | | | | | | | | | |
| POLLO AL AJILLO | | | | | | | | | | | | |
| ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS | | | | | | | | | | | | |
| ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA | X | | | | | | | | X | | | |
| LOMO ADOBADO AL HORNO | | | | | | | | | | | | |
| CROQUETAS, NUGGETS Y SAN JACOBOS | X | X | | X | | | | | X | | | |
| TORTILLA FRANCESA/VERDURAS/JAMÓN/ ESPAÑOLA | | | | | | | | | X | | | |
| HUEVO FRITO | | | | | | | | | X | | | |
| PESCADO ENCEBOLLADO | | | | | | | | | | X | | |
| PESCADO A LA NARANJA | | | | | | | | | | X | X | |
| PESCADO A LA MARINERA | | | X | | | X | | | | X | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|--|---|--|--|--|--|---|---|--|--|
| PESCADO EN SALSA VERDE SOBRE PATATA | | | | | | | | | | X | | |
| PESCADO EMPANADO | X | | | | | | | | X | X | | |
| HAMBURGUESA DE POLLO | | | | | | | | | | | | |
| ENSALADA MIXTA/MEZCLUM/LEGUMBRES | | | | | | | | | | | | |
| TOMATE ALIÑADO | | | | | | | | | | | | |
| PISTO DE VERDURAS | | | | | | | | | | | | |
| CUSCÚS DE VERDURAS Y PASAS | | | | | | | | | | | | |
| ARROZ PILAF | | | | | | | | | | | | |
| PATATAS FRITAS | | | | | | | | | | | | |
| VERDURAS SALTEADAS | | | | | | | | | | | | |
| PURÉ DE PATATAS | | | | X | | | | | | | | |